

ELEMENT-WORKSHOP HOLZ und die Organe Gallenblase und Leber aus der Sicht der TCM

Der Frühling ist Sinnbild für Neuanfang,
Wachstum, Kreativität, Flexibilität,
Dynamik und Kraft.



Renate Heim

Diplomierte
Shiatsu-Praktikerin
Do In Übungsleiterin

Praxisadresse:
Markt 51/DG 2
3345 Göstling/Ybbs
0680 215 06 59
heim.shiatsu@gmail.com
www.heim-shiatsu.com



**Sa. 30.3.2019
von 13:30-17:30 Uhr**

**St. Berthold Apotheke
4451 Garsten
Kosten: € 48,--**

"Im Frühling kommen die Säfte und das Yang wieder an die Oberfläche zurück und machen sich in der Natur mit dem Austreiben der Bäume und Sträucher bemerkbar - auch der Mensch erlebt "Frühlingsgefühle" und fühlt sich vitalisiert".

Fühlst du dich hingegen müde und abgeschlagen, geht die TCM davon aus, dass ein Ungleichgewicht in deinen Organen herrscht. Die Herstellung deines Gleichgewichts im Körpersystem beeinflusst du positiv durch entsprechende Körperübungen, durch Kräuter, Nahrung, Meridian-Arbeit und durch eine gesunde Lebensführung.

Wie du deine Vitalität im Frühling fördern kannst und somit Müdigkeit vertreibst, erfährst du in diesem Workshop.

Ich vermittele Grundlagen des Fünf-Elemente-Systems aus der Traditionellen Chinesischen Medizin - und ihre Wirkung auf den Menschen.

Der Hauptteil des Workshops sind **Körperübungen**, die speziell zur Stärkung der Organe **Gallenblase und Leber** dienen.

Während des Workshops hast du die Möglichkeit, eine nach quantenphysikalischen Prinzipien speziell auf deine Bedürfnisse und deine Situation abgestimmte bioenergetisch personalisierte Kräutermischung durch Mag.pharm. Susanne Wimmer herstellen zu lassen.

**Seminarort: St. Berthold Apotheke in 4451 Garsten, 3. Stock
Kosten: € 48,-- inkl. Pausengetränke, Snacks und Unterlagen**

**Anmeldung bitte bei Renate Heim oder direkt in der Apotheke.
Begrenzte Teilnehmerzahl!**